

# ZMC deel 8



ZV de Bron  
Grootebroek 25-5-2014

Nummer: 1 - zondag 25 mei 2014 (25 m)

## 1. 100m rugslag -

*20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren*

1. Mike Koelewijn (Steenwijk 1934, 199303597) 01:09.69

*20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames*

1. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110) 01:21.53

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren*

1. Tim Essers (Oeza, 198800987) 01:11.42

2. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847) 01:19.80

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames*

1. Karin Hovenkamp (De Spatters, 198701850) 01:22.83

2. Sabrina Dessens (ZV De Bron, 198503486) 01:33.28

3. Anne van den Besselaar (HZ&PC Heerenveen, 198504062) 02:46.05

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren*

1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883) 01:04.43

2. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381) 01:07.86

3. Hans Cligge (De Futen, 198100315) 01:20.51

4. Maarten Prot (Upstream Amsterdam, 198403195) 01:22.92

5. Remco Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198102311) 01:30.27

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames*

1. Mariska Stins (Oeza, 198402364) 01:20.91

2. Marijke Dirkse (Ijzpc, 198403480) 01:25.17

3. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670) 01:36.57

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren*

1. Erwin Zuijdervelt (De Futen, 197501015) 01:13.57

2. Arjan Aalbers (Swol 1894, 197500001) 01:15.11

3. Alex Slooten (Upstream Amsterdam, 197600849) 01:20.21

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames*

1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604) 01:20.16

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren*

1. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779) 01:12.51

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames*

1. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514) 01:35.58

2. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476) 01:54.28

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren*

1. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019) 01:18.85

2. Willem Jannink (Swol 1894, 196500423) 01:26.38

3. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	01:26.82
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Laura Staal (Z.S.C. Oceanus, 196700358)	01:21.53
2. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	01:30.73
3. Hetty Smalheer (Scom, 196700352)	01:32.64
4. Annette van Dok (MSV- Zeemacht, 196800742)	01:36.53
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	01:20.45
2. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	01:25.05
3. Jan Smalheer (Scom, 196400701)	01:26.89
4. Edzo Huisman (Aquapoldro, 196301029)	01:28.10
5. Michiel Tonsbeek (Dwt, 196000889)	01:41.47
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Wilna Heijman ('t Tolhekke, 196400506)	01:21.01
2. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	01:39.12
3. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	01:45.03
4. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	01:52.16
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Mark Eligh, (Uzsc, 195700497)	01:17.50
2. Evertjan Masurel (Psv, 195600495)	01:19.26
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Tonny den Braber (Scom, 195700022)	01:53.04
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Patty Krupiarz (Psv, 195400074)	01:32.32
2. Tineke van Diggelen (Z.S.C. Oceanus, 195200048)	01:48.92
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
2. 50m schoolslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Daniël Kunne (Uzsc, 199001709)	00:34.23
2. Harry Dijkma (isis, 199100487)	00:38.95
3. Eric Kalee (De Amer, 199005307)	00:39.92
4. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	00:41.54
5. Bart van Olst (Ducdalf, 199101709)	00:43.76

6. Gerwin Bouwmeester (Zvv, 199103501)	00:49.82
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Denise Koerhuis (De Spatters, 199400306)	00:38.36
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Jeroen Leenslag (Scom, 198802129)	00:34.02
2. Rik Bos (Ducdalf, 198600345)	00:36.74
3. Danny Jannenga (Ducdalf, 198801673)	00:42.32
4. Henk-Jan van 't Hof (De Hokseberg, 198804325)	00:42.98
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Annelette de Vries (WS Twente, 198603908)	00:39.18
2. Gerlinde van de Wetering (Deltasteur, 198904678)	00:42.93
3. Martine Heres (Ducdalf, 198701668)	00:43.41
4. Chantal Netjes (Zignea, 198903014)	00:44.87
5. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198706092)	00:47.26
6. Aukje De Jong (Aqualero, 198706158)	00:53.52
7. Brechtje de Jong (De Forel, 198907422)	00:55.82
DIS. Jeanette van Dijk (isis, 198700880)	00:00.00
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:34.13
2. Erik van Hell (De Amer, 198200643)	00:35.58
3. Rutger Stam (De Amer, 198102463)	00:37.28
4. Mark Brinkhuis (Hera'11, 198302609)	00:38.14
5. Remco Smit (ZV De Aalscholver, 198102477)	00:39.26
6. René van Dijk (isis, 198400489)	00:39.70
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Johanna Schuitema (De Spatters, 198102232)	00:42.19
2. Esther Beerling (W.Z. & P.C. Triton, 198400120)	00:44.13
3. Jennifer Go (W.Z. & P.C. Triton, 198400766)	00:44.67
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Martijn Butter (Oeza, 197900231)	00:38.20
2. Arjan Aalbers (Swol 1894, 197500001)	00:39.10
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:42.44
2. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	00:50.59
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:35.09
2. Martin Postma (De Fuut, 197301493)	00:36.25
3. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	00:38.33
4. Sander Komen (ZV De Bron, 197201507)	00:39.44
5. Gertjan van de Bosch (Ijzpc, 197001615)	00:40.03
6. Eric van den Blink (De Houtrib, 197001667)	00:44.52

7. Oebele Boomsma (Orca, 197001659)	00:48.76
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Angelina Hamstra (Scm, 197200782)	00:46.68
2. Diana Westerdijk (De Spatters, 197200704)	00:47.26
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	00:38.36
2. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:38.99
3. Martijn van de Deure (ZV De Bron, 196901709)	00:41.94
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Jantine Braakman (ZV De Bron, 196500036)	00:41.70
2. Remona Dekker (ZV De Bron, 196600620)	00:44.39
3. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:45.43
4. Ilse Vos-Viergever (De Hokseberg, 196800644)	00:45.60
5. Marion Broekhuis (WS Twente, 196800060)	00:46.78
6. Miranda Keijl (Zigna, 196500588)	00:50.34
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	00:37.91
2. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:39.21
3. Perry Dekker (ZV De Bron, 196201081)	00:43.63
4. Michiel Tonsbeek (Dwt, 196000889)	00:45.70
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Riekje Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	01:01.35
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 195600413)	00:39.21
2. Nico Rozemeijer (Aquafit, 195900751)	00:41.23
3. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:46.78
DIS. Adrie van der Gracht (Oeza, 195700485)	00:00.00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Mathilde Vink (Swol 1894, 195800128)	00:44.52
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (De Amer, 195100085)	00:48.76
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	01:08.64
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Han Roos (ZV De Bron, 194500081)	00:47.10
2. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	00:50.04
3. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)	00:52.08
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	01:05.64
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	

1. Nic Geers (Z&PC De Gouwe, 193800007)	00:58.49
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
3. 100m wisselslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Mike Koelewijn (Steenwijk 1934, 199303597)	01:06.87
2. Kevin Hooijer (W.Z. & P.C. Triton, 199401643)	01:09.32
3. Eric Kalee (De Amer, 199005307)	01:17.58
4. Rob Rikken (Zvv, 199402521)	01:19.94
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Selly Swieringa (Aqualero, 199008320)	01:23.22
2. Kimberly Klufft (Zuiderzeezwemmers, 199203502)	01:27.07
3. Birgit Wiersma (Zuiderzeezwemmers, 199300840)	01:27.66
4. Charine de Ruiters (Steenwijk 1934, 199403668)	01:27.75
5. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	01:28.10
6. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	01:29.77
7. Jannica Lieste (Deltasteur, 199008348)	01:30.11
8. Tessa van Dijk (isis, 199401252)	01:42.80
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Jeroen Leenslag (Scom, 198802129)	01:07.41
2. Albert Dijkma (De Forel, 198700711)	01:17.29
3. Simon Hogenstijn (Zvv, 198805915)	01:18.10
4. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	01:19.08
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Gerlinde van de Wetering (Deltasteur, 198904678)	01:22.42
2. Karin Hovenkamp (De Spatters, 198701850)	01:22.89
3. Serima Veen (De Spatters, 198604104)	01:22.98
4. Martine Heres (Ducdalf, 198701668)	01:25.12
5. Chantal Netjes (Zignea, 198903014)	01:27.82
6. Sabrina Dessens (ZV De Bron, 198503486)	01:36.53
7. Anne van den Besselaar (HZ&PC Heerenveen, 198504062)	02:44.59
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Gerwin Vonk (De Spatters, 198201907)	01:07.50
2. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	01:09.92
3. Erik van Hell (De Amer, 198200643)	01:14.12
4. Maarten Prot (Upstream Amsterdam, 198403195)	01:17.93
5. Remco Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198102311)	01:26.81
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Mariska Stins (Oeza, 198402364)	01:23.05

2. Esther Beerling (W.Z. & P.C. Triton, 198400120)	01:24.79
3. Jennifer Go (W.Z. & P.C. Triton, 198400766)	01:25.63
4. Marijke Dirkse (Ijzpc, 198403480)	01:28.14
5. Aleida Groenendijk (Zuiderzeezwemmers, 198400816)	01:33.36
6. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	01:35.25
7. Rianne van Vegchelen (Deltasteur, 198101530)	01:35.68
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Erwin Zuidervelt (De Futen, 197501015)	01:12.35
2. Alex Slooten (Upstream Amsterdam, 197600849)	01:17.37
3. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	01:34.20
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Inez Heideman (WS Twente, 197500198)	01:15.45
2. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604)	01:17.57
3. Carmen Haan (De Spatters, 197901458)	01:25.31
4. Eveline Hacquebord (Ijzpc, 197901206)	01:25.38
5. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	01:29.97
6. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	01:35.49
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779)	01:10.84
2. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	01:12.80
3. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	01:13.18
4. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 197000529)	01:31.69
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Annette de Visser (Z.S.C. Oceanus, 197100602)	01:19.31
2. Evelien van Klaarbergen-kleinuis (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	01:20.53
3. Diana Westerdijk (De Spatters, 197200704)	01:31.27
4. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	01:35.16
DIS. Henriëtte van Ijsselmuiden (De Spatters, 197100958)	00:00.00
DIS. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)	00:00.00
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	01:11.82
2. Paul de Boer (De Amer, 196801413)	01:15.98
3. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	01:15.98
4. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	01:16.32
5. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	01:17.29
6. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	01:20.68
7. Lambert Morsink (W.Z. & P.C. Triton, 196501427)	01:23.25
DIS. Willem Jannink (Swol 1894, 196500423)	00:00.00
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Jantine Braakman (ZV De Bron, 196500036)	01:21.37

2. Marion Broekhuis (WS Twente, 196800060)	01:27.68
3. Miranda Keijl (Zignea, 196500588)	01:32.67
4. Annette van Dok (MSV- Zeemacht, 196800742)	01:35.75
DIS. Zilla Fokke (De Futen, 196800866)	00:00.00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (De Futen, 196400645)	01:09.96
2. Andre Oud (ZV De Bron, 196300575)	01:14.54
3. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	01:16.74
4. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	01:18.89
5. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	01:20.15
6. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)	01:20.48
7. Jan Smalheer (Scom, 196400701)	01:23.16
8. Roel van der Schee (De Houtrib, 196301389)	01:50.31
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Margriet Grove-Lingeman (Z.S.C. Oceanus, 196200080)	01:22.62
2. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)	01:25.20
3. Wilna Heijman ('t Tolhekke, 196400506)	01:25.72
4. Francine Sommer (W.Z. & P.C. Triton, 196200384)	01:30.73
5. Ellen Parma (W.Z. & P.C. Triton, 196200366)	01:36.90
6. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	01:40.06
7. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	01:40.37
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Mark Eligh, (Uzsc, 195700497)	01:15.10
2. Nico Rozemeijer (Aquafit, 195900751)	01:17.21
3. Evertjan Masurel (Psv, 195600495)	01:19.57
4. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	01:30.96
5. Jan Timmerman (Ijzpc, 195700347)	01:33.25
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Mathilde Vink (Swol 1894, 195800128)	01:24.18
2. Janny van Eijk (ZV De Bron, 195800022)	01:33.86
3. Tonny den Braber (Scom, 195700022)	01:47.02
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Tineke van Diggelen (Z.S.C. Oceanus, 195200048)	01:48.74
2. Corine Kalbfleisch (Dwt, 195200024)	01:50.48
3. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	01:51.38
4. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	02:35.92
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	01:47.60
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	

<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	01:30.72
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
1. Nic Geers (Z&PC De Gouwe, 193800007)	01:43.15
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
4. 25m rugslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Kevin Hooijer (W.Z. & P.C. Triton, 199401643)	00:14.62
2. Tim Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 199000505)	00:14.95
3. Harry Dijkma (isis, 199100487)	00:15.48
4. Daniël Kunne (Uzsc, 199001709)	00:15.57
5. Bart van Olst (Ducdalf, 199101709)	00:17.83
6. Eric Kalee (De Amer, 199005307)	00:17.88
7. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	00:19.15
8. Gerwin Bouwmeester (Zvv, 199103501)	00:21.35
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Selly Swieringa (Aqualero, 199008320)	00:18.97
2. Jannica Lieste (Deltasteur, 199008348)	00:19.21
3. Maaïke Hiemstra (Aqualero, 199008318)	00:19.86
4. Tessa van Dijk (isis, 199401252)	00:20.74
5. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	00:21.54
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Danny Jannenga (Ducdalf, 198801673)	00:17.00
2. Simon Hogenstijn (Zvv, 198805915)	00:17.01
3. Rik Bos (Ducdalf, 198600345)	00:17.13
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Jeanette van Dijk (isis, 198700880)	00:17.09
2. Gerlinde van de Wetering (Deltasteur, 198904678)	00:18.06
3. Martine Heres (Ducdalf, 198701668)	00:18.82
4. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198706092)	00:20.42
5. Aukje De Jong (Aqualero, 198706158)	00:23.27
6. Brechtje de Jong (De Forel, 198907422)	00:23.67
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Gerwin Vonk (De Spatters, 198201907)	00:15.07
2. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	00:15.11
3. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:15.90
4. René van Dijk (isis, 198400489)	00:16.94



5. Rutger Stam (De Amer, 198102463)	00:17.03
6. Remco Smit (ZV De Aalscholver, 198102477)	00:18.32
7. Mark Brinkhuis (Hera'11, 198302609)	00:18.33
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Johanna Schuitema (De Spatters, 198102232)	00:18.21
2. Corine den Engelsen (Uzsc, 198302822)	00:18.75
3. Jennifer Go (W.Z. & P.C. Triton, 198400766)	00:19.92
4. Aleida Groenendijk (Zuiderzeezwemmers, 198400816)	00:20.80
5. Rianne van Vegchelen (Deltasteur, 198101530)	00:23.64
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:15.47
2. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	00:20.13
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)	00:19.15
2. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:20.50
3. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	00:20.98
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Gertjan van de Bosch (Ijzpc, 197001615)	00:20.74
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Tony de Groot (De Futen, 197300758)	00:18.61
2. Ageeth Boomsma (Orca, 197000826)	00:19.10
3. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:19.22
4. Angeline Hamstra (Scom, 197200782)	00:23.39
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:17.31
2. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	00:17.60
3. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	00:18.61
4. Paul de Boer (De Amer, 196801413)	00:18.80
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Caroline Schreuder (W.Z. & P.C. Triton, 196700550)	00:17.82
2. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:18.99
3. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:19.61
4. Franciena Eggers (ZV De Bron, 196500062)	00:19.62
5. Miranda Keijl (Zignea, 196500588)	00:19.91
6. Hetty Smalheer (Scom, 196700352)	00:20.11
7. Ilse Vos-Viergever (De Hokseberg, 196800644)	00:23.00
8. Remona Dekker (ZV De Bron, 196600620)	00:23.26
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:18.98
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)	00:18.92

2. Ellen Parma (W.Z. & P.C. Triton, 196200366)	00:20.80
3. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	00:23.39
4. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	00:29.90
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 195600413)	00:18.34
2. Pier van der Sluis (Orca, 195900757)	00:19.05
3. Jan Timmerman (Ijzpc, 195700347)	00:20.51
4. Adrie van der Gracht (Oeza, 195700485)	00:24.23
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Patty Krupiarz (Psv, 195400074)	00:19.04
2. Corine Kalbfleisch (Dwt, 195200024)	00:21.98
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Han Roos (ZV De Bron, 194500081)	00:20.00
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven (De Duinkickers, 194600024)	00:27.64
2. Adrie Oostendorp (ZV De Bron, 194900024)	00:33.50
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:26.75
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
5. 100m schoolslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Rob Rikken (Zvv, 199402521)	01:29.26
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Kimberly Kluit (Zuiderzeezwemmers, 199203502)	01:38.35
2. Birgit Wiersma (Zuiderzeezwemmers, 199300840)	01:41.12
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Jeroen Leenslag (Scom, 198802129)	01:18.67
2. Albert Dijkma (De Forel, 198700711)	01:28.95
DIS. Tim Essers (Oeza, 198800987)	00:00.00
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Annelette de Vries (WS Twente, 198603908)	01:27.01
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883)	01:10.68
2. Hans Cligge (De Futen, 198100315)	01:24.57
3. Maarten Prot (Upstream Amsterdam, 198403195)	01:29.41
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	

1. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	01:46.72
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Alex Slooten (Upstream Amsterdam, 197600849)	01:21.12
2. Martijn Butter (Oeza, 197900231)	01:24.30
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Inez Heideman (WS Twente, 197500198)	01:24.78
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	01:20.70
2. Martin Postma (De Fuut, 197301493)	01:22.08
3. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 197000529)	01:41.20
4. Oebele Boomsma (Orca, 197001659)	01:44.76
DIS. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:00.00
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Annette de Visser (Z.S.C. Oceanus, 197100602)	01:30.36
2. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	01:44.58
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Martijn van de Deure (ZV De Bron, 196901709)	01:36.54
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Ilse Vos-Viergever (De Hokseberg, 196800644)	01:40.90
DIS. Marion Broekhuis (WS Twente, 196800060)	00:00.00
DIS. Laura Staal (Z.S.C. Oceanus, 196700358)	00:00.00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Andre Oud (ZV De Bron, 196300575)	01:29.14
2. Jan Smalheer (Scom, 196400701)	01:31.36
3. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	01:32.76
4. Perry Dekker (ZV De Bron, 196201081)	01:38.36
5. Michiel Tonsbeek (Dwt, 196000889)	01:41.39
6. Roel van der Schee (De Houtrib, 196301389)	01:50.09
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
DIS. Margriet Grove-Lingeman (Z.S.C. Oceanus, 196200080)	00:00.00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Evertjan Masurel (Psv, 195600495)	01:32.83
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 195600082)	01:37.86
2. Mathilde Vink (Swol 1894, 195800128)	01:38.26
3. Janny van Eijk (ZV De Bron, 195800022)	01:43.82
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	02:11.52
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	01:52.54
2. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)	01:54.26

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren

6. 25m vrije slag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

1. Tim Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 199000505) 00:11.86

2. Daniël Kunne (Uzsc, 199001709) 00:12.48

3. Kevin Hooijer (W.Z. & P.C. Triton, 199401643) 00:12.81

4. Harry Dijkma (isis, 199100487) 00:12.93

5. Leo Zijlstra (isis, 199007483) 00:14.39

6. Bart van Olst (Ducdalf, 199101709) 00:14.85

7. Gerwin Bouwmeester (Zvv, 199103501) 00:17.53

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Selly Swieringa (Aqualero, 199008320) 00:14.74

2. Jannica Lieste (Deltasteur, 199008348) 00:16.09

3. Maaïke Hiemstra (Aqualero, 199008318) 00:16.70

4. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500) 00:17.12

5. Tessa van Dijk (isis, 199401252) 00:17.32

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Rik Bos (Ducdalf, 198600345) 00:12.89

2. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847) 00:14.10

3. Simon Hogenstijn (Zvv, 198805915) 00:14.74

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Annelette de Vries (WS Twente, 198603908) 00:13.57

2. Jeanette van Dijk (isis, 198700880) 00:14.42

3. Serima Veen (De Spatters, 198604104) 00:14.98

4. Chantal Netjes (Zignea, 198903014) 00:16.09

5. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198706092) 00:16.72

6. Aukje De Jong (Aqualero, 198706158) 00:18.44

7. Brechtje de Jong (De Forel, 198907422) 00:20.58

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883) 00:11.62

2. Rutger Stam (De Amer, 198102463) 00:12.16

3. Gerwin Vonk (De Spatters, 198201907) 00:12.60

4. Erik van Hell (De Amer, 198200643) 00:12.96

5. René van Dijk (isis, 198400489) 00:13.65

6. Remco Smit (ZV De Aalscholver, 198102477)	00:13.94
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Petra Benani-Wolsing (De Futen, 198402796)	00:14.37
2. Corine den Engelsen (Uzsc, 198302822)	00:15.16
3. Johanna Schuitema (De Spatters, 198102232)	00:15.67
4. Aleida Groenendijk (Zuiderzeezwemmers, 198400816)	00:16.97
5. Rianne van Vegchelen (Deltasteur, 198101530)	00:17.00
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:12.75
2. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	00:16.17
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604)	00:13.67
2. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)	00:15.75
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Oebele Boomsma (Orca, 197001659)	00:16.30
2. Sander Komen (ZV De Bron, 197201507)	00:16.34
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Tony de Groot (De Futen, 197300758)	00:15.14
2. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514)	00:15.60
3. Ageeth Boomsma (Orca, 197000826)	00:15.72
4. Henriëtte van Ijsselmuiden (De Spatters, 197100958)	00:16.04
5. Diana Westerdijk (De Spatters, 197200704)	00:16.28
6. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:17.28
7. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)	00:21.53
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	00:12.93
2. Paul de Boer (De Amer, 196801413)	00:13.51
3. Lambert Morsink (W.Z. & P.C. Triton, 196501427)	00:13.54
4. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	00:13.56
5. Willem Jannink (Swol 1894, 196500423)	00:13.88
6. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	00:13.97
7. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:14.12
8. Martijn van de Deure (ZV De Bron, 196901709)	00:14.67
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	00:14.89
2. Franciena Eggerts (ZV De Bron, 196500062)	00:15.20
3. Jantine Braakman (ZV De Bron, 196500036)	00:15.25
4. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:15.53
5. Remona Dekker (ZV De Bron, 196600620)	00:16.70
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (De Futen, 196400645)	00:12.81

2. Marcel Stroet (ZV De Bron, 196400929)	00:14.33
3. Perry Dekker (ZV De Bron, 196201081)	00:16.69
4. Roel van der Schee (De Houtrib, 196301389)	00:17.54
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Francine Sommer (W.Z. & P.C. Triton, 196200384)	00:15.45
2. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)	00:16.16
3. Ellen Parma (W.Z. & P.C. Triton, 196200366)	00:16.78
4. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	00:19.95
5. Riekje Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	00:25.08
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Mark Eligh, (Uzsc, 195700497)	00:13.55
2. Pier van der Sluis (Orca, 195900757)	00:14.58
3. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:14.78
4. Jan Timmerman (Ijzpc, 195700347)	00:15.54
5. Adrie van der Gracht (Oeza, 195700485)	00:17.59
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Peter Duijst (ZV De Bron, 195400319)	00:14.12
2. Jos Kamps (De Amer, 195100085)	00:15.24
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Patty Krupiarz (Psv, 195400074)	00:15.82
2. Corine Kalbfleisch (Dwt, 195200024)	00:17.20
3. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	00:20.06
4. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	00:24.40
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Han Roos (ZV De Bron, 194500081)	00:14.93
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven (De Duinkickers, 194600024)	00:20.16
2. Irene de Boer (ZV De Bron, 194600002)	00:25.37
3. Adrie Oostendorp (ZV De Bron, 194900024)	00:30.34
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:25.37
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
7. 400m vrije slag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Tim Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 199000505)	04:33.57
50m 00:29.82 29,82 100m 01:02.48 32,66 200m 02:10.89 68,41	

2. Mike Koelewijn (Steenwijk 1934, 199303597)				04:53.21
50m	00:32.02	100m	01:07.12	
200m	02:21.27			
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>				
1. Denise Koerhuis (De Spatters, 199400306)				05:26.89
50m	00:34.54	100m	01:13.54	
200m	02:36.86			
2. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)				05:42.36
50m	00:36.67	100m	01:17.13	
200m	02:43.70			
3. Charine de Ruiter (Steenwijk 1934, 199403668)				05:45.60
50m	00:38.13	100m	01:20.04	
200m	02:49.54			
4. Kimberly Kluit (Zuiderzeezwemmers, 199203502)				06:28.74
50m	00:44.22	100m	01:31.02	
200m	03:08.75			
5. Birgit Wiersma (Zuiderzeezwemmers, 199300840)				06:41.89
50m	00:45.82	100m	01:34.80	
200m	03:16.39			
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>				
1. Tim Essers (Oeza, 198800987)				05:17.30
50m	00:34.68	100m	01:13.16	
200m	02:35.01			
2. Albert Dijkma (De Forel, 198700711)				05:35.15
50m	00:36.91	100m	01:18.30	
200m	02:44.07			
3. Danny Jannenga (Ducdalf, 198801673)				05:57.36
50m	00:40.48	100m	01:23.73	
200m	02:53.45			
4. Henk-Jan van 't Hof (De Hokseberg, 198804325)				06:18.51
50m	00:40.42	100m	01:26.16	
200m	03:01.67			
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>				
1. Karin Hovenkamp (De Spatters, 198701850)				05:38.23
50m	00:38.02	100m	01:20.51	
200m	02:48.80			
2. Sabrina Dessens (ZV De Bron, 198503486)				06:47.73
50m	00:44.00	100m	01:33.57	
200m	03:18.73			
3. Anne van den Besselaar (HZ&PC Heerenveen, 198504062)				11:21.91
50m	01:20.37	100m	02:47.79	
200m	05:43.00			
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>				
1. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)				04:48.07
50m	00:31.73	100m	01:06.69	
200m	02:19.05			
2. Mark Brinkhuis (Hera'11, 198302609)				05:44.48
50m	00:37.48	100m	01:20.48	
200m	02:49.29			
3. Hans Cligge (De Futen, 198100315)				06:20.42
50m	00:39.54	100m	01:26.02	
200m	03:02.86			
4. Remco Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198102311)				06:22.18
50m	00:39.70	100m	01:25.12	
200m	03:03.47			
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>				
1. Petra Benani-Wolsing (De Futen, 198402796)				05:05.58
50m	00:34.24	100m	01:11.67	
200m	02:29.26			
2. Mariska Stins (Oeza, 198402364)				05:44.44
50m	00:35.61	100m	01:20.39	
200m	02:46.93			
3. Esther Beerling (W.Z. & P.C. Triton, 198400120)				05:46.10
50m	00:40.10	100m	01:23.36	
200m	02:51.95			
4. Marijke Dirkse (Ijzpc, 198403480)				05:52.04
50m	00:39.51	100m	01:22.36	
200m	02:51.16			
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>				
1. Martijn Butter (Oeza, 197900231)				04:41.33
50m	00:30.69	100m	01:04.78	
200m	02:16.58			

2. Erwin Zuijdervelt (De Futen, 197501015)				05:08.33	
50m	00:35.08	35,08	100m 01:12.64	37,56 200m 02:30.27	77,63
3. Arjan Aalbers (Swol 1894, 197500001)				05:23.59	
50m	00:35.47	35,47	100m 01:14.32	38,85 200m 02:36.01	81,69
4. Rinke Nijland (Ijzpc, 197901735)				06:11.13	
50m	00:40.06	40,06	100m 01:23.46	43,40 200m 02:56.96	93,50
DIS. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)					
35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames					
1. Inez Heideman (WS Twente, 197500198)				05:27.58	
50m	00:37.37	37,37	100m 01:17.79	40,42 200m 02:41.46	83,67
2. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)				05:48.43	
50m	00:40.86	40,86	100m 01:24.79	43,93 200m 02:52.74	87,95
3. Carmen Haan (De Spatters, 197901458)				05:49.95	
50m	00:36.80	36,80	100m 01:18.77	41,97 200m 02:47.33	88,56
4. Eveline Hacquebord (Ijzpc, 197901206)				05:58.39	
50m	00:38.14	38,14	100m 01:20.56	42,42 200m 02:50.38	89,82
5. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)				06:20.70	
50m	00:44.14	44,14	100m 01:30.87	46,73 200m 03:08.51	97,64
40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren					
1. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779)				05:04.33	
50m	00:35.31	35,31	100m 01:13.12	37,81 200m 02:30.13	77,01
2. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)				05:14.94	
50m	00:35.10	35,10	100m 01:12.25	37,15 200m 02:29.94	77,69
3. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)				05:21.00	
50m	00:35.05	35,05	100m 01:12.61	37,56 200m 02:30.61	78,00
4. Eric van den Blink (De Houtrib, 197001667)				07:04.54	
50m	00:44.00	44,00	100m 01:33.36	49,36 200m 03:23.26	109,90
40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames					
1. Annette de Visser (Z.S.C. Oceanus, 197100602)				05:10.57	
50m	00:34.70	34,70	100m 01:12.66	37,96 200m 02:31.22	78,56
2. Evelien van Klaarbergen-kleinhuys (HZ&PC Heerenveen, 197200964)				05:27.49	
50m	00:37.68	37,68	100m 01:19.06	41,38 200m 02:42.34	83,28
3. Ageeth Boomsma (Orca, 197000826)				05:52.36	
50m	00:39.67	39,67	100m 01:22.86	43,19 200m 02:52.20	89,34
4. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514)				06:02.62	
50m	00:38.57	38,57	100m 01:22.10	43,53 200m 02:54.26	92,16
5. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)				06:16.25	
50m	00:43.05	43,05	100m 01:29.76	46,71 200m 03:05.19	95,43
6. Angeline Hamstra (Scm, 197200782)				06:39.29	
50m	00:43.86	43,86	100m 01:31.70	47,84 200m 03:12.07	100,37
7. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)				06:46.03	
50m	00:44.15	44,15	100m 01:32.79	48,64 200m 03:16.92	104,13
45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren					
1. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)				05:16.94	
50m	00:36.07	36,07	100m 01:15.12	39,05 200m 02:34.56	79,44
2. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)				05:50.25	
50m	00:38.97	38,97	100m 01:20.78	41,81 200m 02:48.54	87,76
3. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)				05:53.67	
50m	00:38.94	38,94	100m 01:21.29	42,35 200m 02:50.18	88,89



4. Lambert Morsink (W.Z. & P.C. Triton, 196501427)				06:10.07	
50m	00:39.13 39,13	100m	01:22.04 42,91	200m	02:54.13 92,09
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>					
1. Laura Staal (Z.S.C. Oceanus, 196700358)				05:24.96	
50m	00:38.14 38,14	100m	01:19.90 41,76	200m	02:43.12 83,22
2. Caroline Schreuder (W.Z. & P.C. Triton, 196700550)				05:44.13	
50m	00:38.10 38,10	100m	01:21.23 43,13	200m	02:50.13 88,90
3. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)				06:02.10	
50m	00:38.36 38,36	100m	01:22.02 43,66	200m	02:54.45 92,43
4. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)				06:09.33	
50m	00:41.93 41,93	100m	01:27.42 45,49	200m	03:01.83 94,41
5. Hetty Smalheer (Scom, 196700352)				06:26.59	
50m	00:42.71 42,71	100m	01:30.40 47,69	200m	03:08.03 97,63
6. Annette van Dok (MSV- Zeemacht, 196800742)				06:35.09	
50m	00:46.06 46,06	100m	01:33.47 47,41	200m	03:13.76 100,29
7. Zilla Fokke (De Futen, 196800866)				06:49.42	
50m	00:45.70 45,70	100m	01:35.16 49,46	200m	03:19.42 104,26
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>					
1. Arnold de Rover (De Futen, 196400645)				05:02.39	
50m	00:34.54 34,54	100m	01:12.04 37,50	200m	02:27.89 75,85
2. Marcel Stroet (ZV De Bron, 196400929)				05:16.22	
50m	00:36.27 36,27	100m	01:16.33 40,06	200m	02:38.20 81,87
3. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)				05:20.86	
50m	00:36.01 36,01	100m	01:14.83 38,82	200m	02:35.59 80,76
4. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)				05:32.94	
50m	00:37.18 37,18	100m	01:16.84 39,66	200m	02:38.84 82,00
5. Edzo Huisman (Aquapoldro, 196301029)				05:38.15	
50m	00:37.79 37,79	100m	01:18.90 41,11	200m	02:44.03 85,13
6. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)				05:43.76	
50m	00:37.86 37,86	100m	01:20.23 42,37	200m	02:48.57 88,34
7. Jack Barends (WS Twente, 196201011)				05:56.31	
50m	00:40.00 40,00	100m	01:23.97 43,97	200m	02:54.25 90,28
8. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)				06:11.13	
50m	00:38.32 38,32	100m	01:21.29 42,97	200m	02:55.80 94,51
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>					
1. Irene van der Laan (ZV De Bron, 196000096)				05:30.98	
50m	00:39.05 39,05	100m	01:20.66 41,61	200m	02:44.31 83,65
2. Wilna Heijman ('t Tolhekke, 196400506)				05:33.33	
50m	00:37.33 37,33	100m	01:17.88 40,55	200m	02:42.13 84,25
3. Margriet Grove-Lingeman (Z.S.C. Oceanus, 196200080)				05:47.87	
50m	00:39.89 39,89	100m	01:22.96 43,07	200m	02:51.95 88,99
4. Francine Sommer (W.Z. & P.C. Triton, 196200384)				06:02.97	
50m	00:38.08 38,08	100m	01:21.34 43,26	200m	02:52.59 91,25
5. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)				06:23.73	
50m	00:43.79 43,79	100m	01:31.79 48,00	200m	03:09.57 97,78
6. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)				06:40.31	
50m	00:44.71 44,71	100m	01:33.30 48,59	200m	03:16.25 102,95
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>					
1. Nico Rozemeijer (Aquafit, 195900751)				05:28.22	

	50m 00:36.80	36,80	100m 01:16.98	40,18	200m 02:41.85	84,87	
2. Paul Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 195600413)							05:28.75
	50m 00:37.30	37,30	100m 01:17.18	39,88	200m 02:40.36	83,18	
3. Pier van der Sluis (Orca, 195900757)							05:55.78
	50m 00:37.33	37,33	100m 01:20.02	42,69	200m 02:50.52	90,50	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>							
1. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 195600082)							05:55.76
	50m 00:40.33	40,33	100m 01:24.38	44,05	200m 02:54.61	90,23	
2. Tonny den Braber (Scm, 195700022)							07:34.65
	50m 00:47.47	47,47	100m 01:42.77	55,30	200m 03:39.62	116,85	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>							
1. Jos Kamps (De Amer, 195100085)							06:18.26
	50m 00:39.45	39,45	100m 01:22.95	43,50	200m 02:57.64	94,69	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>							
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>							
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>							
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>							
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)							06:43.51
	50m 00:41.93	41,93	100m 01:30.62	48,69	200m 03:15.79	105,17	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>							
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>							
1. Nic Geers (Z&PC De Gouwe, 193800007)							06:45.73
	50m 00:45.57	45,57	100m 01:36.35	50,78	200m 03:19.92	103,57	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>							
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>							
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>							
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>							
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>							
8. 4x50m vrije slag							
<i>80 - 99 jaar (80+) Heren</i>							
<i>80 - 99 jaar (80+) Dames</i>							
. Aqualero							02:24.39
	Aukje De Jong 1987 ()	50m	00:40.77	40,77			
	Maike Hiemstra 1990 ()	200m	02:24.39	103,62			
. De Amer							01:53.29
	Paul de Boer 1968 ()	50m	00:29.39	29,39			
	Eric Kalee 1990 ()	200m	01:53.29	83,90			
. De Duinkickers							02:29.95
	Inge Roskam 1978 ()	50m	00:39.00	39,00			
	Annet Verhoeven 1946 ()	100m	01:24.48	45,48			
	Robin Roskam 1978 ()	150m	02:00.20	35,72			
	Marcel Brittijn 1969 ()	200m	02:29.95	29,75			
. De Spatters							02:04.22
	Serima Veen 1986 ()	50m	00:31.70	31,70			
	Gerwin Vonk 1982 ()	200m	02:04.22	92,52			
BM. HZ&PC Heerenveen							02:48.95
	Anne van den Besselaar 1985 ()	50m	01:07.11	67,11			
	Jannie Vennik 1976 ()	100m	01:42.92	35,81			
	Arnold Jonker 1970 ()	150m	02:17.21	34,29			
	René Beetsma 1969 ()	200m	02:48.95	31,74			
. Swol 1894							01:53.53
	Michael van Bakkum 1972 ()	50m	00:27.88	27,88			

Arjan Aalbers 1975 ()	200m	01:53.53	85,65	
. Swol 1894				02:20.82
Jappie Kuiper 1955 ()	50m	00:32.82	32,82	
Marjan Spoelstra 1960 ()	100m	01:11.04	38,22	
Annet Kootstra 1971 ()	150m	01:50.54	39,50	
Erik Wetsteijn 1965 ()	200m	02:20.82	30,28	
. Uzsc				01:58.00
Henk Kuipers 1962 ()	50m	00:31.30	31,30	
Mark Eligh, 1957 ()	200m	01:58.00	86,70	
. W.Z. & P.C. Triton				01:53.36
Kevin Hooijer 1994 ()	50m	00:27.54	27,54	
Paul Bunnik 1956 ()	200m	01:53.36	85,82	
. W.Z. & P.C. Triton				02:16.55
Francine Sommer 1962 ()	50m	00:34.73	34,73	
Jennifer Go 1984 ()	200m	02:16.55	101,82	
. ZV De Bron				02:08.04
Han Roos 1945 ()	50m	00:33.15	33,15	
Sander Komen 1972 ()	200m	02:08.04	94,89	
. ZV De Bron				02:21.07
Franciena Eggers 1965 ()	50m	00:33.95	33,95	
Remona Dekker 1966 ()	200m	02:21.07	107,12	
. ZV De Bron				03:08.25
Irene de Boer 1946 ()	50m	00:58.09	58,09	
Adrie Oostendorp 1949 ()	200m	03:08.25	130,16	
. Zuiderzeezwemmers				02:17.78
Remco Veerkamp 1981 ()	50m	00:34.86	34,86	
Aleida Groenendijk 1984 ()	200m	02:17.78	102,92	
100 - 119 jaar (100+)				
100 - 119 jaar (100+) Heren				
100 - 119 jaar (100+) Dames				
120 - 159 jaar (120+)				
120 - 159 jaar (120+) Heren				
120 - 159 jaar (120+) Dames				
160 - 199 jaar (160+)				
160 - 199 jaar (160+) Heren				
160 - 199 jaar (160+) Dames				
200 - 239 jaar (200+)				
200 - 239 jaar (200+) Heren				
200 - 239 jaar (200+) Dames				
240 - 279 jaar (240+)				
240 - 279 jaar (240+) Heren				
240 - 279 jaar (240+) Dames				